



ESCUELA DE PSICOLOGÍA  
TRANSPERSONAL - INTEGRAL

Argentina · Chile · Colombia · Ecuador · México · Perú · Uruguay · España · USA



# INTERACCIONES PRIMORDIALES

COACHING y PSICOTERAPIA

Lingüística Primordial, Movimiento Primordial

y

Meditación Orgánica

Psic. Daniel Taroppio, M.D.P.

Copyright by Daniel Taroppio

# Interacciones Primordiales

El Coaching y la Psicoterapia Primordiales constituyen la aplicación práctica de un modelo de comprensión de las relaciones humanas al que hemos denominado Interacciones Primordiales.

Interacciones Primordiales consiste en un profundo abordaje del ser humano, sus potencialidades evolutivas y sus interrelaciones. Procura comprender las dimensiones más profundas de las interacciones humanas, el sentido último de los vínculos entre las personas y la manera en que esto influye en los grupos y organizaciones.

Lleva esta mirada a la dinámica interpersonal, honrando el encuentro trascendente entre las personas como el sentido más profundo de la existencia y de todo proyecto humano.

Su aplicación está dirigida a resolver los conflictos que dificultan la interacción, al mismo tiempo que dinamiza las potencialidades que pueden hacer de todo grupo humano un espacio de realización personal, profesional y organizacional.



Todo grupo (familia, institución, organización) está compuesto de personas. Donde hay personas hay interacciones. Donde hay interacciones hay posibilidades tanto de crecimiento y realización personal como de conflicto y sufrimiento. Esta dinámica constituye el núcleo de la existencia humana, tanto en los planos personales como profesionales: por ello afirmamos que “la vida es el arte del encuentro”.

Su cuerpo teórico, que se ha ido desarrollando a lo largo de más de treinta años de investigación y aplicación<sup>1</sup>, reúne aportes de la psicología, la física y la biología, sintetizados desde una comprensión trascendente de la existencia humana. Se manifiesta en la práctica a través de dos disciplinas auténticamente integrales, el **Coaching y la Psicoterapia Primordiales**.

---

<sup>1</sup> Comencé a desarrollar este Modelo en el año 1983 en el CONICET (Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de la República Argentina) en el que fui becario de investigación en la Facultad de Filosofía y Letras de la UNC. La práctica actual de este método en tantos países es mi forma de agradecer este temprano apoyo que recibí como joven investigador.

Todo este trabajo se encuentra desarrollado en la siguiente bibliografía:

“Interacciones Primordiales”, Daniel Taroppio, Ediciones FUDEI, 2006.

“El Vínculo Primordial”, Daniel Taroppio, Editorial Continente, 2010.

“Danza Primal”, Daniel Taroppio, Editorial Continente, 2011.

“Comunicación Primordial”, Daniel Taroppio, Ediciones Eleusis, 2007.

“Meditación Orgánica”, Daniel Taroppio, Ediciones FUDEI, 2017.

## La relación entre Coaching y Psicoterapia

Muchos autores han dedicado esfuerzos a establecer las diferencias entre el coaching y la psicoterapia. Comparto plenamente esta inquietud. Podrá resultar entonces paradójico que hable aquí de ambas disciplinas simultáneamente, por lo que procuraré aclarar mi posición al respecto.

Toda forma de coaching y toda forma de psicoterapia, independientemente del modelo teórico o la escuela a la que pertenezcan, deben ser claramente diferenciadas, fundamentalmente por el hecho de que la psicoterapia constituye una disciplina perteneciente al ámbito de las ciencias de la salud, y por lo tanto sólo puede ser ejercida por profesionales universitarios matriculados.

En los últimos tiempos se ha generado bastante confusión con respecto a este tema. La profusión de escuelas de coaching, muchas de las cuales brindan certificaciones en cursos excesivamente breves y superficiales, sumada al deseo de muchas personas de convertirse en psicoterapeutas rápidamente, han generado numerosos malos entendidos, e incluso graves perjuicios a muchos consultantes que no saben distinguir entre ambos servicios.

Una de las consecuencias más lamentables de esta situación la constituye el hecho de que en muchos espacios se ha establecido una relación de desconfianza y enfrentamiento entre los practicantes de ambas disciplinas. El enriquecimiento mutuo que podrían prestarse si respetaran sus propios ámbitos ha devenido en muchos casos en una relación hostil y mutuamente desfavorable.

Las diferencias entre coaching y psicoterapia pueden ser abordadas desde múltiples miradas. Desde nuestra perspectiva, a fin de ser breves, claros y sin descartar otras, utilizaremos un criterio muy simple para diferenciar al Coaching Primordial de la Psicoterapia Primordial, basado en el ámbito de trabajo de cada una de estas disciplinas.

El Coaching Primordial ha sido desarrollado para su aplicación en el ámbito del Desarrollo Personal y las organizaciones (no gubernamentales, empresariales, deportivas, etc.) y tiene como objetivo acompañar a los clientes en el proceso de desarrollar sus potencialidades y alcanzar sus logros de la manera más efectiva y plena, tanto en los planos personales como profesionales. Por ello la formación en esta disciplina está abierta a todo público.

Por su parte, la Psicoterapia Primordial ha sido desarrollada para su aplicación en el ámbito de la Clínica, por lo que la formación en esta disciplina está reservada para los profesionales de la salud (Psicólogos, Médicos y otros profesionales, dependiendo de la legislación de cada país).

Lo anterior no debería interpretarse en términos de que los coaches trabajan en el ámbito de la salud y los psicólogos únicamente en el ámbito de la patología. En realidad, los psicólogos pueden trabajar en ambos ámbitos, tanto en el desarrollo personal como en el diagnóstico y la psicoterapia. Es lamentable que históricamente la psicología se haya desarrollado más en el ámbito de la enfermedad que en la promoción de la salud, pero a

partir del desarrollo de las Psicologías Organizacional, Humanística, Transpersonal e Integral, el Movimiento del Potencial Humano, la Programación Neuro Lingüística y la Psicología Cognitivista (por citar sólo algunos) este proceso ha comenzado a revertirse. Por ello, el trabajo en el desarrollo de la salud, la activación de las potencialidades humanas y la expansión de la conciencia<sup>2</sup>, son temas cada vez más ligados al quehacer de los nuevos psicólogos.

En lo que sí es importante que seamos muy claros es en que el coach no es un psicoterapeuta y no puede intervenir en casos de patología. Esto de ninguna manera debe ser vivido como una pérdida o limitación, puesto que su ámbito de trabajo, la promoción de la salud, el desarrollo personal e interpersonal y las organizaciones, es mucho más vasto, rico y gratificante que el difícil y abnegado trabajo con pacientes.

Aclaradas y sostenidas firmemente estas diferencias, podemos permitirnos también considerar aquellos aspectos en los que ambas prácticas comparten muchos elementos.

Sin bien sus caminos se separan tajantemente cuando su trabajo implica la necesidad de comprender y asistir casos patológicos, el Coaching y la Psicoterapia Primordiales comparten una epistemología, una concepción del ser humano y una visión de la problemática sociocultural actual, sintetizadas en el Modelo Interacciones Primordiales. Y comparten así mismo muchas técnicas y metodologías que desarrollaremos más adelante.

Podríamos decir que entre el psicoterapeuta y el coach existe una relación similar a la que puede presentarse entre un médico traumatólogo y un entrenador deportivo. El médico no tiene como objetivo inmediato mejorar el rendimiento deportivo de sus pacientes, sino aliviar sus dolencias, pero obviamente, su intervención redundará en un mejor desempeño. De la misma manera, el entrenador deportivo no se ocupa de curar lesiones, pero su trabajo tiene una enorme importancia tanto en la prevención como en la rehabilitación. Un entrenador no se dedica a curar músculos, articulaciones o huesos lesionados, pero perfectamente puede cultivarse con conocimientos de anatomía y fisiología para aplicar a su propia práctica. De la misma manera, un cierto conocimiento sobre los deportes que practican sus pacientes, resultará fundamental en el trabajo de un traumatólogo. Quizás la antigüedad tanto de la medicina como del deporte ha permitido que ambas disciplinas tengan su propia identidad bien definida y puedan interrelacionarse sin conflictos territoriales. A su vez, es quizás la juventud relativa de la psicología como ciencia y más aún del coaching como disciplina, la que dificulta sus posibilidades de enriquecimiento mutuo. Pero aún así, es importante que trabajemos en pos de esta integración.

Cuando se trata de la patología, el profesional de la salud cuenta con las herramientas de su formación en psicodiagnóstico, su práctica hospitalaria, su propio proceso psicoterapéutico y la posibilidad de abordar una gama de problemáticas más complejas que las del coach. Sin embargo, hasta llegar a esa instancia, el Coaching y la Psicoterapia Primordiales pueden ser estudiados y comprendidos simultáneamente, pues si bien se diferencian en sus ámbitos de aplicación y por lo tanto requieren de conocimientos distintos, surgen de una raíz común. Y esta raíz, el Modelo Interacciones Primordiales, asentado en los principios de la Psicología Humanística, Transpersonal e Integral,

---

<sup>2</sup> Distingo el término conciencia, en tanto mero darse cuenta de la realidad, de conciencia, en tanto capacidad ética, moral y espiritual de asumir responsablemente la profundidad trascendente de la existencia.

sostiene con firmeza que el trabajo en promoción de salud y crecimiento personal constituye una de las tareas más importantes para ser desplegada en estos tiempos.

La implementación de metodologías que permitan el desarrollo de instituciones y organizaciones saludables, en las cuales los seres humanos puedan realizarse en plenitud, constituye una misión a la cual estos tiempos nos llaman con urgencia. Para el cumplimiento de esta apasionante tarea, el Coaching y la Psicoterapia Primordiales se encuentran y se fortalecen mutuamente, pues ambos implican el despliegue de un mismo modelo de comprensión de la naturaleza humana y una vocación desde la cual la promoción de lo sano es más importante que la asistencia a la persona ya enferma. De hecho, la aparición de la enfermedad es en sí misma una evidencia de las carencias de las instituciones a las que pertenecen las personas (familia, escuela, empresa, etc.) y sus dificultades para propiciar su crecimiento de sus miembros. Por esta razón todo lo que describiremos en este artículo acerca del Coaching Primordial puede ser aplicado perfectamente a la Psicoterapia Primordial, con las salvedades ya explicitadas. Quienes estén interesados en conocer los aportes psicológicos, clínicos y de psicodiagnóstico de este modelo pueden consultar mis libros “Interacciones Primordiales” y “El Vínculo Primordial”<sup>3</sup>.

El Coaching y la Psicoterapia Primordiales se caracterizan por su búsqueda sistemática de la integralidad, tanto en la teoría como en la práctica. Por ello incluyen metodologías de trabajo corporal, emotivo, lingüístico, cognitivo, energético y meditativo, que han sido denominadas: Lingüística Primordial, Movimiento Primordial y Meditación Orgánica. La aplicación integrada de estas metodologías despliega el poder del trabajo corporal-emocional-energético, el diálogo y la meditación en los procesos de transformación personal e interpersonal.

Veamos una breve descripción de las tres, que luego serán tratadas con más detalle.

- **Lingüística Primordial** constituye una integración de la Psico-Neuro-Inmuno-Endocrinología, el estudio del lenguaje y el trabajo cognitivo. Brinda la posibilidad de trabajar directamente sobre nuestros paradigmas y modelos de pensamiento, a través de la relación entre nuestros diálogos internos e interpersonales, nuestra bioquímica y nuestra relación con los otros. Trabaja sobre la forma en que la palabra determina los estados corporales-emocionales, las relaciones interpersonales y viceversa.

Se ha demostrado repetidamente que nuestros diálogos internos e interpersonales afectan directamente nuestra salud celular, nuestro estado mental, nuestros vínculos y, por ende, la salud de todo grupo humano, desde familias hasta organizaciones. La capacidad de desarrollar diálogos sabios, comprensivos y afectuosos con nosotros mismos y los demás constituye una fuente de salud física, emocional y vincular, y la clave del éxito profesional y organizacional. La Lingüística Primordial opera sobre el Núcleo Bio-Psico-Lingüístico que determina nuestra salud físico-emocional, la de nuestras relaciones interpersonales y el éxito en nuestras carreras profesionales.

---

<sup>3</sup> Con respecto al tema de promoción de salud y movimiento del potencial humano puede consultarse mi artículo “Desarrollo Personal y Psicología Transpersonal” disponible en [www.transpersonals.com](http://www.transpersonals.com)

Simultáneamente brinda un abordaje lingüístico que procura detectar y esclarecer los patrones manipulativos de nuestra comunicación interna y con otros, a fin de que nuestro hablar se torne transparente, genuino y poderosamente efectivo. De este modo, se favorece el encuentro profundo entre los seres humanos aún en los ámbitos que suelen ser más despersonalizantes.<sup>4</sup>

El trabajo con la **Lingüística Primordial** se centra en los siguientes objetivos fundamentales:

- Desarrollar modalidades de comunicación intrapersonal que generen estados internos de equilibrio, armonía y salud psicofísica.
  - Comprender y desarticular todas las formas de manipulación verbal que caracterizan la forma de comunicación entre las personas no integradas, afectando sensiblemente la capacidad de encuentro interpersonal y efectividad en las tareas compartidas.
  - Favorecer las formas de comunicación auténticas, que propician el encuentro humano y el desarrollo de organizaciones efectivas.
  - Detectar, comprender y deconstruir los sistemas de interpretaciones, juicios, creencias y mapas mentales disfuncionales que restringen nuestras posibilidades de desarrollo.
  - Fortalecer los sistemas de interpretaciones, juicios y creencias motivantes y expansivos que viabilizan el pleno desarrollo de las personas y los grupos humanos.
- 
- **El Movimiento Primordial** es un sistema de Trabajo Corporal-Energético que permite trabajar con nuestra corporalidad, estado emocional, afectividad y creatividad, activando la energía vital, el sistema neuro-inmuno-endócrino y la capacidad de encuentro con los otros. Constituye un profundo método de liberación y expresión corporal-energética-emocional mediante la reivindicación de la motricidad natural y de las expresiones emocionales, recuperando el cuerpo original, sensible y libre que todos recibimos al nacer.

Movimiento Primordial consiste en un método que nos permite recuperar nuestras posturas, movimientos, gestos y patrones respiratorios primigenios, poniendo a nuestra disposición profundas energías universales que hemos olvidado en los procesos de socialización disfuncionales.

**Danza Primal** constituye una variante más intensa del **Movimiento Primordial**, que implica un mayor compromiso afectivo y emocional, lo que la hace especialmente indicada para trabajar con personas que están en busca de un mayor autoconocimiento y de una profunda liberación personal. El nombre Danza es metafórico y hace referencia a despertar la capacidad de sentir la vida como un flujo de vitalidad y alegría. No se trata de una forma de baile, coreografías ni movimientos complicados sino de recuperar simples

---

<sup>4</sup> Ver "Comunicación Primordial", Daniel Taroppio, Ed. Eleusis, 2007

movimientos ancestrales que hemos perdido en la agitada vida moderna y en los procesos de educación y socialización represivos.

- **La Meditación Orgánica** es una disciplina de trabajo respiratorio, relajación y aquietamiento mental. Permite trabajar con nuestro estado vibracional y la conexión con la totalidad de la vida. No incluye ningún contenido de tipo religioso sino un simple método para alcanzar descanso, paz interior y conexión con la vida, basado en un contacto profundo con la sabiduría ancestral de nuestro organismo.

La Meditación Orgánica permite el acceso a una profunda experiencia de arraigo, relajación, descanso y expansión de la conciencia en el presente absoluto de la corporalidad energética, vibracional y trascendente.

Permite además una comprensión profunda y trascendente de las experiencias cotidianas y de los descubrimientos alcanzados en el proceso de crecimiento personal, coaching y psicoterapia.

La integración de estas tres disciplinas, que veremos en detalle más adelante, posibilita el despliegue de poderosos procesos de crecimiento y transformación personal, grupal y organizacional.

## Estados Internos y “realidad externa”

Cada ser humano es constructor de un mundo propio, único e irrepetible y éste depende de su estado emocional. Aprender a crear conscientemente nuestros estados emocionales y nuestro mundo constituye la clave de la realización personal. Este mundo emocional que trasciende a la palabra, sólo es accesible cuando el lenguaje se integra con el trabajo corporal profundo.

Mediante estos tres tipos de prácticas se integran el trabajo corporal-energético, el trabajo corporal-emotivo, el trabajo lingüístico-cognitivo y la experiencia contemplativa, todos arraigados en un proceso individual y grupal profundamente vivencial.

Esta descripción en tipos de prácticas de ninguna manera establece límites rígidos y sólo sirve como una introducción teórica y aclaratoria, a fin de que pueda usted formarse una imagen clara de todos los elementos que se incluyen en nuestro trabajo. En la práctica, todas estas metodologías se integran y se tornan muy difíciles de diferenciar entre sí. Así por ejemplo, como veremos más adelante, el Movimiento Primordial es también una meditación en movimiento; la Lingüística Primordial implica un trabajo emotivo que incluye al cuerpo y la Meditación tiene profundos efectos sobre nuestra fisiología. Es decir que todo está integrado a todo.

## El Modelo de las Interacciones Primordiales y la mirada integral<sup>5</sup>

Mi principal preocupación mientras fui estudiante de psicología y mi principal objetivo desde el mismo momento en que me gradué, fue que la psicoterapia, tal como la había aprendido en la universidad, constituía un proceso que requería enormes inversiones de tiempo, energía y dinero, con resultados poco verificables y a muy largo plazo, lo que la convertía en una práctica ciertamente elitista e inaccesible para la mayoría de la población.

Cuando tuve el honor de recibir una beca de investigación del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de la República Argentina (CONICET) decidí orientar todas mis investigaciones al desarrollo de metodologías que pudieran integrar simultáneamente la profundidad, la efectividad, la rapidez y el menor costo posible, facilitando así un amplio alcance en términos sociales.

Comprendí entonces que para ello no podía simplemente desarrollar técnicas y métodos sino que en primer lugar era necesario un modelo teórico central que le brindara fundamentos, solidez y coherencia a la práctica. Descubrí la clave para alcanzar todos estos objetivos en la noción de integralidad.

Desde ese mismo momento, mi principal dedicación al concebir este modelo ha estado dirigida a aportar una mirada auténticamente integral a todo proceso de desarrollo humano en el que podamos intervenir. Por lo tanto considero oportuno, desde el comienzo de este trabajo, establecer la diferencia entre este enfoque y todo modelo que conciba la integralidad como una mera colección de técnicas o métodos.

Existe un acuerdo bastante generalizado en el ámbito del desarrollo humano, el coaching y la psicoterapia acerca de que todo modelo que procure ser efectivo a la hora de buscar una transformación (tanto personal e interpersonal como organizacional) debe contemplar, como mínimo, la dimensión corporal, la emocionalidad, el lenguaje hablado, lo cognitivo, lo socio-cultural y alguna forma de abordar la necesidad humana de trascendencia.

Sin embargo, una comprensión superficial del tema de la integralidad puede llevarnos a creer que basta con tomar de distintos lugares una metodología lingüística, otra corporal, otra emocional y alguna filosofía espiritual para con eso construir un abordaje integral.

La integralidad que aquí concibo, inspirada profundamente por el pensamiento de Wilber, trasciende la idea de que basta con juntar técnicas o aún métodos diversos para crear un modelo integral.

La integralidad así entendida no depende de cuántas metodologías o ámbitos de la realidad pretendamos abarcar sino de la coherencia interna del modelo que construyamos y de que sus metodologías estén profundamente integradas entre sí, respondiendo a una mirada abarcativa, profunda, sistemática y coherente de la naturaleza humana.

---

<sup>5</sup> Basado en los Prefacios de los Libros , “El Vínculo Primordial”, Daniel Taroppio, Ed. Continente, 2012 y “Danza Primal”, Daniel Taroppio, Ed. Continente, 2012.

Para que un conjunto de métodos y técnicas sea realmente efectivo no basta con que tome en cuenta todas las dimensiones de lo humano. Es preciso también que lo haga desde un núcleo conceptual en lo posible único, y si no, por lo menos, de diversos marcos que sean realmente factibles de ser integrados en una síntesis coherente.

Veamos un ejemplo para ilustrar esta problemática. ¿Podríamos, por citar sólo alguna combinación, hablar de un “yoga psicoanalítico”? En principio, podría parecer interesante que antes de una sesión de psicoanálisis los pacientes realizaran algunos ejercicios de yoga. Sin embargo, no podemos desconocer que el objetivo último de esta disciplina oriental, es que sus practicantes alcancen la unión con el cosmos, algo que Freud siempre consideró como una regresión característica de los procesos psicóticos. El fundador del psicoanálisis nunca distinguió entre la unión que puede alcanzarse en los más altos niveles de la conciencia con la fusión característica de los procesos regresivos patológicos. En este simple ejemplo, podemos apreciar claramente la forma en que la mera mezcla de técnicas sin considerar los modelos y los supuestos de los cuales provienen, puede llevarnos a propiciar prácticas confusas y en algunos casos hasta perjudiciales.

Esto no significa que no podamos tomar lo mejor de distintos modelos procurando desarrollar métodos que los integren y los trasciendan, pero deberemos ser muy cuidadosos y no confundir integración con mezcla indiscriminada.

Hablar de integralidad implica hablar de poder. Siempre que intentemos iniciar un proceso de transformación en ámbitos en los que el cambio pueda resultar complejo, es fundamental tener presente que un enfoque que puede entrar en la situación por muchas puertas y comprender mayor cantidad de variables, tiene muchas más posibilidades de éxito que un modelo parcial, que sólo aborde un ámbito de la problemática y se despliegue con un solo tipo de metodologías y técnicas. Pero ocurre que cuando simplemente juntamos metodologías sin preocuparnos por observar en qué mirada del ser humano, en qué filosofías y en qué epistemologías se basan, en lugar de ofrecer un trabajo integral estamos brindando simplemente una reunión inconexa de aportes, que pueden incluso terminar siendo contradictorios y por lo tanto perjudiciales para las personas que confían en nosotros. En este punto no podemos ser simplista e ingenuamente “empíricos”. Yuxtaponer, por ejemplo, una metodología que proviene de una cosmovisión mítica con otra que lo hace desde una mirada postmoderna, terminará produciendo una disonancia cognoscitiva y generando contradicciones, tanto en la práctica como en la autocomprensión que los protagonistas del proceso de transformación puedan alcanzar. Construir un modelo de Desarrollo Humano, Coaching y Psicoterapia Integral requiere mucho más que una mezcla de técnicas.

El Modelo de las Interacciones Primordiales constituye un intento de respuesta a este difícil desafío, aportando un conjunto de métodos que provienen todos de un marco conceptual único, lo que torna la aplicación empírica de cada uno mucho más profunda, efectiva y coherente.

Este marco teórico, si bien es original, se ha nutrido en su concepción con los aportes de grandes sistemas y autores, con los que mantiene una eterna deuda<sup>6</sup>. Pero de ninguna manera constituye una mera suma de todos ellos sino una integración llevada a cabo a lo largo de treintaicinco años de trabajo, investigación e intuiciones propias, que los incluye y los honra profundamente en un enfoque diferente, novedoso y con coherencia interna.

Convivimos en una cultura patriarcal, que valora unilateral y exageradamente los valores masculinos del racionalismo y el pensamiento analítico y lineal, mientras desprecia explícitamente los valores femeninos de la intuición, la sensibilidad y el pensamiento holístico complejo. Privilegiamos la economía sobre la ecología, el pensamiento sobre el sentimiento, el individuo sobre la comunidad, y en especial la mente sobre el cuerpo. Una de las consecuencias más graves de esta distorsión cultural es que propicia la disociación entre lo mental y lo corporal. A partir de esta disociación, hemos desarrollado modelos educativos, organizacionales, de convivencia e incluso de psicoterapia que en lugar de resolver propician niveles aún más graves de desconexión y alienación de los seres humanos consigo mismos, con sus emociones, con sus sentimientos y entre ellos.

Todo método que enfatice unilateralmente el trabajo verbal-analítico por sobre el corporal-emocional no hace más que acentuar la disociación característica de nuestra cultura patriarcal y racionalista. En otros trabajos ya mencionados me he explayado acerca de que los métodos unilateralmente corporales y emocionales que reniegan del trabajo verbal, producen resultados disociativos similares. Sólo los modelos de trabajo integrales han comprendido verdaderamente esta problemática y aportan abordajes que brindan respuestas efectivas a este desafío cultural.

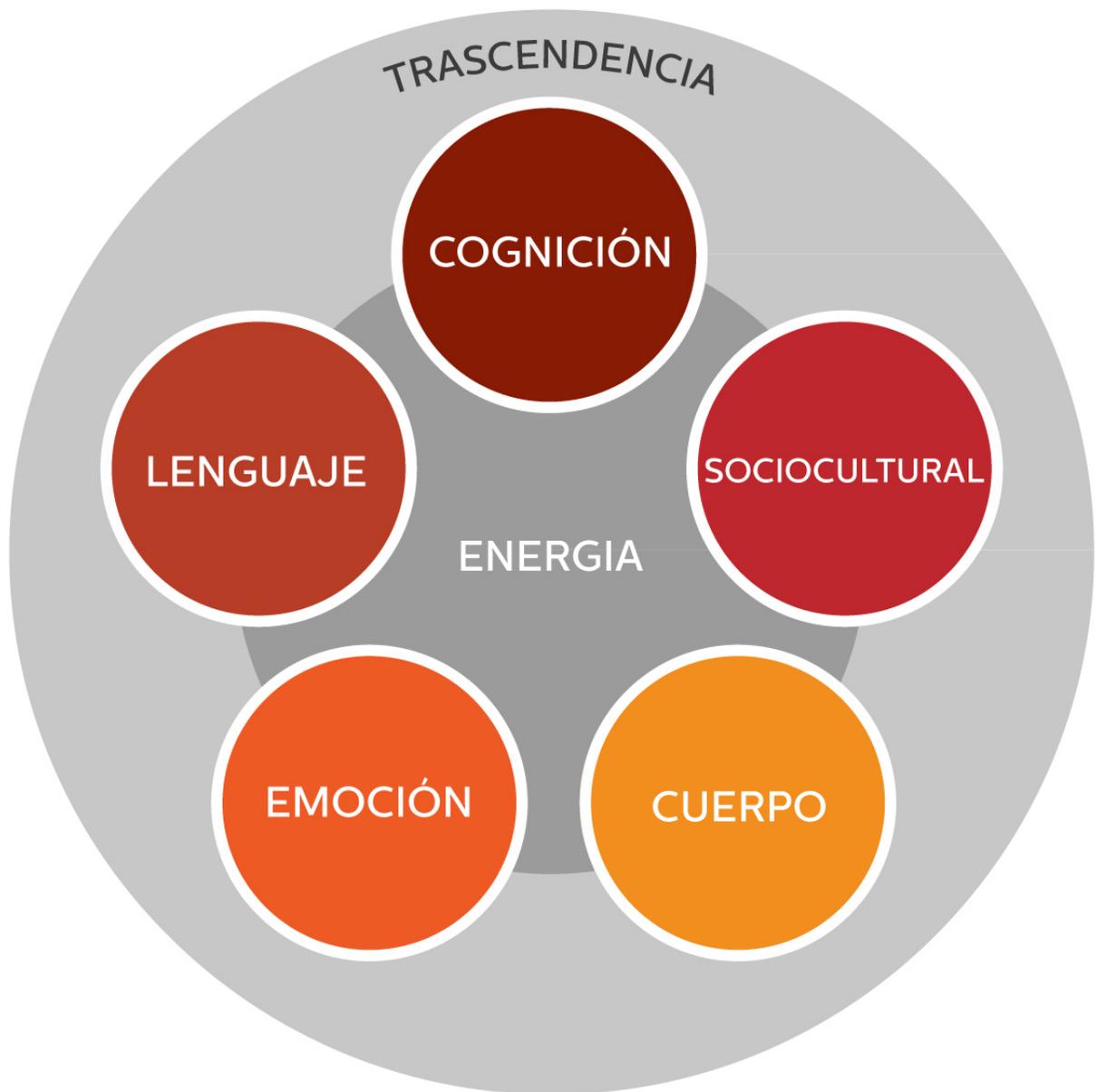
Es fundamental que asumamos que si nuestro método de trabajo no es integral seguiremos propiciando el lenguaje y el pensamiento sobre el cuerpo y el sentimiento, o viceversa, y por lo tanto, seguiremos siendo parte del problema y no de la solución.

Del modelo de Interacciones Primordiales han ido surgiendo, con la evolución de nuestra práctica y reflexión, los métodos que permiten su aplicación empírica. En los siguientes gráficos podemos apreciar la relación entre los distintos ámbitos de la experiencia humana, el tipo de trabajo necesario para cada uno de ellos y los métodos con los que este modelo los aborda.

---

<sup>6</sup> He citado a todas estas fuentes en otros trabajos, como el "Modelo Teórico de la Escuela de Psicología Transpersonal-Integral", Daniel Taroppio, Ed. FUDEI, Argentina, 1999, "El Vínculo Primordial", Daniel Taroppio, Op.Cit. y "Danza Primal", Daniel Taroppio, Op.Cit.

Interacciones Primordiales  
opera en todos los ámbitos de la experiencia humana



Con todos los tipos de trabajo



Con sus métodos

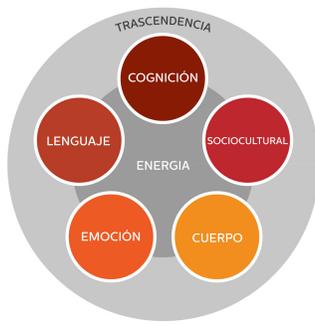


# Constituyendo un Modelo Auténticamente Integral

## Interacciones Primordiales

Un Modelo Transformativo Integral que aborda todos los ámbitos de la experiencia humana, con todos los tipos de trabajo que ellos requieren

Todos los ámbitos



Todos los tipos de trabajo



A través del  
**Coaching**  
y la  
**Psicoterapia Primordial**  
Integrando sus métodos



# Coaching y Psicoterapia Primordial

La Comunicación, las Relaciones Humanas y las Organizaciones desde una mirada trascendente.

**El Coaching Primordial** es un método de acompañamiento profesional, basado en un proceso de diálogo transformador y expansivo, que permite diseñar y generar resultados más efectivos y satisfactorios en la calidad de vida, familias, carreras, negocios, organizaciones y comunidades que construyen las personas.

**La Psicoterapia Primordial** incluye, y es importante subrayar que incluye, sin descartar lo anterior, la posibilidad de realizar psicodiagnóstico y abordaje terapéutico en los casos de patologías.

**El principio básico que los sustenta es que los seres humanos somos creadores de nuestro propio mundo personal y relacional, pudiendo hacer de él lo queelijamos, siempre que contemos con las capacidades necesarias o podamos desarrollarlas. Un proceso de desarrollo personal (que es la base sobre la que se construye el desarrollo organizacional) consiste en incorporar y aprender a instrumentar estas capacidades o, en la mayoría de los casos, en descubrir en nosotros mismos que ya las poseíamos y no lo sabíamos.**

Los seres humanos no habitamos un mundo meramente material, objetivo, sino un mundo personal, subjetivo, sociocultural. La psicología moderna nos ha permitido comprender que muchísimas de las satisfacciones y sufrimientos humanos no son el resultado de una realidad objetiva sino de un mundo subjetivamente construido por cada persona.

**El Coaching y la Psicoterapia Primordial** han venido a expandir nuestra tradicional concepción del cambio, basándose en una nueva mirada de la naturaleza humana, de sus potencialidades inexploradas y de las metodologías de las que podemos disponer en todo proceso de transformación personal y organizacional.

## ¿En qué se diferencian de otras formas de Coaching y Psicoterapia?

Se diferencian de otras formas de coaching y psicoterapia por cuatro razones fundamentales:

1. su concepción del ser humano,
2. su objetivo central,
3. su metodología y su
4. integralidad.

**1. La concepción primordial de la persona humana** se basa en dos principios fundamentales, que aluden a su origen y a su finalidad:

**a. El ser humano pertenece a una especie en permanente evolución.**

Toda persona es poseedora de un plan psico-genético que contiene un asombroso bagaje de potencialidades. De esta extraordinaria herencia evolutiva suelen ser muy pocas las potencialidades que cada persona despliega a lo largo de su vida.

En lo profundo de cada uno de nosotros existe lo que denominamos un **Núcleo Primordial**, donde recibimos la información de toda la historia evolutiva de nuestra especie, que a su vez nos conecta con el proceso evolutivo de la totalidad del universo.

Somos la manifestación de millones de años de evolución cósmica. Cuando podemos acceder a esta profunda dimensión de nosotros mismos, descubrimos que estamos dotados de capacidades que nunca antes habíamos imaginado, y contando con ellas nuestro mundo de probabilidades y oportunidades se expande de una manera exponencial. Además del lenguaje, el Coaching y la Psicoterapia Primordial cuentan con metodologías corporales-energéticas que nos permiten acceder a esta profunda y asombrosa dimensión molecular de nosotros mismos, de manera práctica y verificable.

**b. El ser humano está orientado a la trascendencia**, no en todos los casos en términos necesariamente religiosos, pero sí humanistas o espirituales, entendiéndolo por espiritualidad la necesidad de realización, de ir más allá de sí mismo, de la pequeñez del ego, y consumir su existencia en la entrega, el servicio, la búsqueda de sentido y los valores superiores. Cuando esta profunda orientación de la existencia se frustra, más allá del éxito pasajero, la vida comienza a perder su sentido intrínseco. Y en esta falta de sentido empiezan a cultivarse las disfunciones y las patologías, tanto personales como sociales.

**2. El objetivo central del Coaching y la Psicoterapia Primordial** consiste en llegar a la raíz de las necesidades, problemáticas y padecimientos humanos y no sólo a los síntomas superficiales.

El ser humano contemporáneo está desafiado por innumerables factores; algunos son concretos, puntuales y cotidianos; otros son más profundos y universales, podemos llamarlos existenciales. Entre los puntuales podemos mencionar el riesgo de las adicciones, la violencia familiar y social, las crisis financieras y laborales, la competitividad profesional, la cada vez más desafiante tarea de educar a los hijos, el desequilibrio ecológico, en fin... la lista es muy extensa. Sin embargo, por debajo de todas estas amenazas, se despliega algo más profundo y existencial: el hombre y la mujer contemporáneos sufren de una grave sensación de alienación, de falta de pertenencia, de soledad existencial y, muchas veces, de una falta de sentido abrumadora.

Llamamos a esta sensación de alienación generalizada **la herida básica del ser humano contemporáneo**, relacionada con la pérdida de contacto con la naturaleza, con sus raíces universales, con sus ancestros, con ese profundo sentido de pertenencia a un proyecto que trasciende al individuo y que constituyó el eje sobre el que giró la absoluta mayoría de

las culturas a lo largo de toda la historia. La ruptura de ese sentido de pertenencia está en la base de la alienación que se presenta hoy en nuestra sociedad como nunca antes lo hizo.

Mientras trabajan sobre todo tipo de situaciones cotidianas y concretas, personales y organizacionales, el Coaching y la Psicoterapia Primordial apuntan simultáneamente a alcanzar una profunda comprensión de esa alienación básica, de la falta de sentido generalizada en nuestra cultura contemporánea.

Su hipótesis central de trabajo sostiene que **cuando la alienación, la herida básica de la existencia humana, es resuelta, todos los demás desafíos de la vida pueden ser contemplados, comprendidos y resueltos con mucha mayor facilidad**. Es decir que si bien no existe una solución mágica para todos nuestros desafíos, cuando estamos en un estado de armonía existencial todo el panorama de la vida se abre y se aclara. El Coaching Primordial potencia las capacidades internas que nos permiten alcanzar y sostener este estado.

La Psicoterapia Primordial, abarcando también el ámbito de la patología, considera fundamental la necesidad de trascender la tendencia actual a pretender comprender a la persona humana encasillándola dentro de síntomas aislados o aún de cuadros clínicos, mediante el mero uso de manuales de diagnóstico. Consideramos que mucho más allá de los síntomas, las patologías y los pacientes, la crisis de nuestra época nos demanda imperiosamente asumir el desafío de reconocer y honrar a **la persona** que está allí, esperando superar su alienación.

En este sentido podemos afirmar legítimamente que la Psicoterapia Primordial constituye un enfoque Psicodinámico, Existencialista, Humanístico y Transpersonal, es decir, en una sola palabra, Integral, puesto que permite acompañar a los consultantes a lo largo de todos los estadios evolutivos del ser humano, que cada una de estas escuelas ha comprendido más y mejor.

¿Significa esto que la Psicoterapia Primordial es simplemente un batido de escuelas psicológicas, o que un terapeuta primordial deberá formarse en todas estas escuelas para poder ejercer como tal? Ya nos hemos explayado lo suficiente acerca de la concepción auténticamente integral por lo que no vamos a extendernos más en este tema. Sólo vamos a remarcar que una terapia no es integral porque mezcle todas las escuelas indiscriminadamente, sino porque puede abarcar la totalidad del proceso evolutivo del ser humano, rescatando en cada estadio los aportes de las escuelas que más lo han estudiado.

**3. Su metodología**, como ya hemos anticipado, se caracteriza porque junto al trabajo con el lenguaje, incorpora sistemáticamente el abordaje corporal-emocional-energético, no como agregados, sino como elementos constituyentes de un modelo central de comprensión de la naturaleza humana y de sus posibilidades de transformación.

El trabajo corporal del Coaching y la Psicoterapia Primordial incorpora el cuidado y enriquecimiento de la salud física, la liberación emocional y la recuperación de la capacidad de expresarnos y sentir en plenitud. Y aún más allá de esto, **sus metodologías y técnicas nos permiten acceder a ese núcleo psico-genético donde se ocultan nuestras más profundas y desconocidas potencialidades**. Cuando

podemos acceder a este nivel de nosotros mismos, empezamos a disponer de energías con las cuales afrontar nuestros compromisos de cada día desde un lugar completamente nuevo. El Coaching y la Psicoterapia Primordial reconocen que la comprensión del lenguaje es fundamental para expandir nuestra percepción de la existencia, pero demuestran que el desarrollo humano y el encuentro interpersonal trascienden al lenguaje, incluyendo las dimensiones corporal, vibracional y energética de la comunicación.

**4. Integralidad:** como ya lo hemos adelantado, un método integral es algo mucho más complejo y profundo que una ensalada de técnicas. Desde un verdadero modelo integral el Coaching y la Psicoterapia Primordiales nos ayudan a desarrollar nuestra consciencia corporal y emocional, la vitalidad, el pensamiento creativo, la capacidad de comunicación, la efectividad personal y grupal, y el despertar de la consciencia de unidad con la totalidad de la vida.

Antes de entrar a describir esta forma de entender y practicar el Coaching y la Psicoterapia, veamos primero porqué podemos necesitar recurrir a esta disciplina.

## ¿Porqué podemos necesitar un proceso de Coaching?

**Por tres razones fundamentales:**

**1. Ningún ser humano es capaz de ver sus desafíos y oportunidades desde todas las perspectivas y paradigmas posibles.** El diálogo con un coach o terapeuta profesional puede ayudarnos a cuestionar y ampliar nuestra mirada, a trascender puntos ciegos y a percibir nuestros desafíos personales, profesionales u organizacionales desde muchas perspectivas. De este modo, se nos despliega una realidad mucho más rica y llena de posibilidades que cuando la miramos desde un solo lugar.

**2. Nuestra mirada siempre está influenciada por nuestra emocionalidad,** es decir, por nuestros temores, deseos, enojos, tristezas, pasiones, resentimientos y culpas inconscientes, por mencionar sólo algunos ejemplos.

Existen dos formas básicas mediante las cuales nuestras emociones perturban nuestros juicios. Una consiste en negarlas, en pretender que somos 100% racionales y objetivos y que nuestra percepción no es afectada por lo que sentimos. En este caso las emociones terminan apareciendo de manera inconsciente y los únicos que no nos damos cuenta de ello somos nosotros mismos. La otra aparece cuando estamos perdidos en nuestras emociones, cuando ellas se apoderan de nosotros y no podemos tomar distancia, “parar el juego” y razonar sobre lo que nos sucede. En ambos casos el Coaching y la Psicoterapia pueden ayudarnos, ya sea para recuperar el contacto con las emociones perdidas o reprimidas o bien para tomar distancia de ellas, pensar con calma y racionalmente. De este modo la emocionalidad, lejos de ser un problema, se convierte en una aliada que enriquece y expande nuestra vida.

En general creemos que las emociones y los estados de ánimo “nos pasan”, que son involuntarios, que simplemente ocurren sin que nosotros tengamos participación en ellos. **El entrenamiento en Coaching Primordial nos muestra cómo y de qué están hechos los estados emocionales y demuestra que en realidad son en gran parte construcciones que nosotros desarrollamos y que podemos transformar con relativa libertad.**

No existen las emociones “negativas”. Toda emoción nos brinda información válida sobre nosotros mismos y el mundo. Lo negativo es no saber percibir las y asumirlas responsablemente, pues ésta es la condición para poder modularlas. **Modular** una emoción implica no reprimirla ni darle rienda suelta irresponsablemente. **El Coaching Primordial es el arte de modular nuestras emociones**, para que su enorme energía esté al servicio de la realización de nuestros proyectos personales y profesionales.

La Psicoterapia Primordial, por su parte, permite trabajar con las emociones altamente perturbadoras que superan el ámbito del crecimiento personal. En los casos de las depresiones, compulsiones, fobias, adicciones, trastornos del carácter, etc. brinda técnicas específicas de abordaje y tratamiento.

**3. Las potencialidades humanas** constituyen un territorio que apenas estamos comenzando a descubrir. Como ya adelantamos y explicaremos más adelante, el Coaching y la Psicoterapia Primordial nos permiten acceder a las dimensiones más profundas de nuestra naturaleza psicogenética, para desde allí liberar potencialidades que a veces ni siquiera imaginamos poseer. Un proceso de desarrollo personal profundo pone a nuestra disposición potencias, energías y capacidades nuevas y poderosas que pueden resultar determinantes a la hora de encarar nuestros desafíos y proyectos.

**4. La pregunta por el sentido.** Como he procurado demostrar en varios pasajes de este libro, los procesos de transformación no pueden asentarse únicamente en la búsqueda de las causas que generan nuestros bloqueos mentales y cognitivos o en los objetivos prácticos que buscamos. Es preciso complementar este enfoque centrado en el tiempo de Cronos (causal-lineal) con un enfoque centrado en el tiempo del Kairos o, según la mirada Jungiana, del tiempo sincrónico, donde las relaciones no están basadas en términos de causa y efecto sino de sentidos. Desde la mirada causal procuramos encontrar en el pasado las razones que afectan a nuestro presente, el porqué, el origen de nuestras disfunciones o síntomas. Desde la mirada del Kairos procuramos entender el para qué, el significado, el sentido de los sucesos de nuestra vida en el devenir del alma.

Para enfrentar la pregunta por el sentido, un acompañamiento profesional no directivo, no invasivo, similar a la mayéutica de Sócrates, que estimula la propia observación y sirve de espejo a los propios procesos internos, es fundamental.

**Una pregunta que todos deberíamos hacernos con frecuencia es: ¿en qué clase de mundo elijo vivir?.**

Junto a las condiciones de su medio físico, social y cultural, cada ser humano construye un mundo, su mundo, y esta construcción bio-psico-socio-cultural puede ser mayormente restrictiva y frustrante o liberadora y gratificante.



Un proceso de Coaching o Psicoterapia puede ayudarnos a explorar esta pregunta y a responderla de manera efectiva, en términos de nuestra realización personal y profesional.

Entrando ya en las características propias de este modelo, podemos decir que el Coaching y la Psicoterapia Primordial constituyen un proceso de transformación que nos permite revisar nuestra particular forma de percibir y construir la realidad y a nosotros mismos. Al tiempo que refuerzan nuestras virtudes y capacidades ya conocidas, nos permiten detectar patrones de pensamiento limitantes y potencialidades inexploradas, a fin de desarrollar nuevos modelos de razonamiento, nuevas formas de ser y sentir y nuevos rumbos de acción efectiva y realización personal. Liberando nuestras potencialidades, nos permiten descubrir en el mundo oportunidades relacionales, existenciales, profesionales y empresariales que antes ni siquiera imaginábamos.

Veamos ahora los tres métodos que surgen de este modelo y sostienen su práctica.

# Lingüística Primordial

## Una nueva dimensión del lenguaje y la comunicación humana

La mayoría de las formas de psicoterapia, consultoría y coaching contemporáneas han sido poderosamente influenciadas por la filosofía post-moderna. Uno de los grandes aportes del postmodernismo comenzó a ver la luz cuando, entre fines del antepasado y principios del siglo pasado<sup>7</sup>, Ferdinand de Saussure (un auténtico adelantado a su tiempo) sentó las bases de la lingüística moderna y del estructuralismo, que posteriormente diera lugar al post-estructuralismo y al post-modernismo. Este aporte consiste en la intuición de que el lenguaje no sólo nombra y describe al mundo, sino que lo crea. Es decir que no siempre la realidad precede al lenguaje sino que en muchos casos lo sigue. El lenguaje no es sólo una capacidad mediante la cual simplemente nombramos objetos, seres y situaciones que existían *antes*, sino que mediante su poder performativo, el lenguaje literalmente **crea** situaciones, eventos y realidades de todo tipo. Esta genial intuición ha permitido a todos los modelos modernos de comunicación humana entender que aquello que nos decimos a nosotros mismos, le decimos a los otros y ellos nos dicen, determina nuestra estructura de pensamiento y desde allí la forma en que concebimos y creamos nuestra realidad. Si aprendemos a transformar la forma en que nos comunicamos con nosotros mismos y con los otros, es decir nuestro lenguaje interno e interpersonal, estaremos aprendiendo a deconstruir y reconstruir nuestros estados internos, nuestra identidad, nuestra vida, nuestro mundo. El lenguaje construye la emocionalidad y el pensamiento; desde la emocionalidad y el pensamiento construimos nuestro mundo interno y nuestro mundo interno determina nuestra realidad externa. Esta realidad se revierte sobre el lenguaje y el feed back continúa indefinidamente.

Reconociendo el valor de esta gran y, en su momento, revolucionaria intuición, consideramos que ha llegado el momento de dar un paso más allá de esta mirada post-moderna, honrando e integrando todos los grandes aportes que nos ha legado<sup>8</sup>.

Treintaicinco años de experiencia en comunicación humana como psicoterapeuta, coach y consultor, me han convencido de que el mero lenguaje hablado, incluso cuando se le agregan algunas intervenciones corporales a modo de completamiento, es absolutamente insuficiente para comprender y asistir a los seres humanos en sus procesos de autoconocimiento, transformación y desarrollo personal. Toda práctica de coaching o psicoterapia que carezca de una integración sistemática con la comunicación corporal y energética<sup>9</sup> nos lleva a trabajar desde una enorme desventaja, y como ya adelanté, sigue siendo parte de la disociación, es decir del problema, no de la integralidad, es decir, de la solución.

---

<sup>7</sup> Ferdinand de Saussure, "Curso de Lingüística General", Editorial Losada, 1945 (recopilación póstuma).

<sup>8</sup> El Post-modernismo y el constructivismo han devenido con algunos autores en un post-modernismo radical que no compartimos, pero tal análisis excede los límites de este artículo.

<sup>9</sup> Y no me refiero aquí a simplemente hablar de lo corporal y lo emocional o a incluir alguna que otra técnica corporal para adornar nuestra práctica básicamente lingüística, sino a un trabajo corporal-energético sostenido en una teoría y una práctica coherentes.

En un nivel mucho más profundo que el de la palabra, nuestra corporalidad-emocionalidad-energía también crea mundos, determina nuestra identidad y establece los límites estrechos o generosos dentro de los cuales se desarrolla nuestro movimiento por la vida, tanto personal como profesional. Las diferentes formas en las cuales nos movemos, nuestros gestos, nuestras pautas respiratorias, envían poderosas señales a nuestro propio cerebro y al mundo que nos rodea, especialmente al espacio interpersonal, a los otros con quienes interactuamos.

Entre todos estos patrones de comportamiento se destacan los que he denominado **movimientos primordiales: gestos, miradas, actos, posturas, formas de respirar, tonos e inflexiones de la voz y energías sutiles que proyectamos hacia y recibimos de los otros**<sup>10</sup>. Esta kinesis primal es fundamentalmente inconsciente y constituye una estructura de estar-en-el-mundo que envía y recibe señales determinantes, tanto a quienes nos rodean como a nosotros mismos. Estos movimientos primales marcan nuestro estado de ánimo, lo que a su vez afecta al entorno. Permanentemente estamos comunicando mucho más de lo que somos conscientes, y esta comunicación corporal y energética es determinante en nuestros vínculos y en los ambientes que nos rodean. **Los seres humanos proyectamos nuestro mundo interno en nuestro entorno, y esto nos viene de vuelta en un feed back permanente.** Tomar consciencia de nuestra corporalidad, de nuestra respiración, de nuestra gestualidad y movimientos, y poder enriquecerlos conscientemente, liberando todas las capacidades sensitivas y expresivas de nuestro organismo, produce extraordinarias transformaciones en nosotros y en nuestro medio ambiente. De este modo, un feed back inconsciente y perjudicial puede ser creativamente transformado en un feed back consciente y favorable para nosotros y para quienes nos rodean.



---

<sup>10</sup> El Dr. Rupert Sheldrake, biólogo de la Universidad de Cambridge, ha denominado “**campos mórficos**” a espacios que dan origen a las formas evolutivas y que se sostendrían por la capacidad de los sistemas de comunicarse más allá de los medios convencionales como, por ejemplo, los órganos de los sentidos concebidos hasta el momento. Para una descripción sintética de esta teoría consultar mi libro “El Vínculo Primordial”, Op. cit.

Desde el Coaching y la Psicoterapia Primordial afirmamos que **nuestro mundo interno es lo que nos rodea**, es decir, lo que nos pasa por dentro afecta directamente a nuestro entorno. Y esto regresa a nosotros en forma de reacciones de los otros, circunstancias interpersonales y climas grupales, que ingenuamente creemos que son provocadas por agentes completamente ajenos a nuestra responsabilidad y voluntad personales. Por supuesto que existen variables que no dependen de nuestra responsabilidad y voluntad, pero nuestra tarea es operar sobre aquéllas que sí lo hacen. Éstas constituyen nuestro campo de acción en el devenir de nuestro “destino”. Un ser humano es “lo que él hace de sí mismo con lo que otros han hecho de él” (J.P. Sartre)

**La metodología primordial** nos permite acceder a los niveles más profundos del lenguaje y a la dimensión corporal-energética de nuestro ser, con lo cual podemos comenzar a comprender cuáles son nuestros patrones de movimiento, gestuales, respiratorios y energéticos que influyen en las personas que nos rodean y aún en todo nuestro medio ambiente<sup>11</sup>. Al mismo tiempo activa y sostiene procesos de desarrollo y transformación personal e interpersonal desde dimensiones que antes parecían inaccesibles.

Como adelantaba al comienzo de este artículo, el trabajo con la Lingüística Primordial se centra en los siguientes objetivos fundamentales:

- Transformar nuestros diálogos internos disfuncionales (autocríticas exageradas, juicios disfuncionales, auto-descalificación y toda forma de maltrato interno) y desarrollar modalidades de comunicación intrapersonal que generen estados internos de equilibrio, armonía y salud psicofísica.
- Comprender y desarticular todas las formas de manipulación verbal que caracterizan la forma de comunicación entre las personas no integradas, afectando sensiblemente la capacidad de encuentro interpersonal y efectividad en las tareas compartidas.
- Cultivar el lenguaje franco, asentado en el contacto con la propia emocionalidad y la confianza en uno mismo, favoreciendo las formas de comunicación auténticas, que propician el encuentro humano y el desarrollo de organizaciones efectivas.
- A partir de la comprensión de que nuestro lenguaje crea mundos, detectar, entender y deconstruir los sistemas de interpretaciones, juicios y creencias disfuncionales que restringen nuestras posibilidades de desarrollo y nos cierran caminos de acción efectiva y transformadora.
- Fortalecer los sistemas de interpretaciones, juicios y creencias motivantes y expansivos, que abren nuevas vías de acción y viabilizan el pleno desarrollo de las personas y los grupos humanos.

---

<sup>11</sup> Las investigaciones de Sheldrake, han demostrado que los animales y las plantas son los seres más sensibles a este tipo de información-energía que se transmite entre los seres vivos y que a los seres humanos nos afecta profundamente, sin que por lo general tomemos consciencia de ello, lo que constituye otra consecuencia de la disociación de nuestra sensibilidad que planteaba más arriba.

**La Lingüística Primordial** permite revisar la forma en que a través de la palabra construimos nuestras interpretaciones, juicios y creencias, a fin de trascender nuestros mapas disfuncionales y restrictivos, fortaleciendo los que liberan nuestra creatividad, productividad y capacidad de encuentro y realización. Las técnicas lingüísticas de la comunicación primordial permiten una comprensión muy sutil y acabada de la manera en que hablamos y, por lo tanto, pensamos. Cuenta con herramientas que permiten detectar con sencillez el lenguaje disfuncional, manipulador y limitante, favoreciendo una comunicación fluida y espontánea.

**Simultáneamente, en un nivel mucho más profundo aún, su abordaje corporal-energético** (que describiremos más adelante) brinda la posibilidad de acceder a las estructuras físicas que condicionan nuestra percepción emocional de la realidad, nuestros estados de ánimo y nuestro ser-en-el-mundo. De este modo, no sólo podemos trascender nuestros patrones emocionales limitantes, sino al mismo tiempo liberar nuestras potencialidades psicogenéticas y trascendentes, redescubriendo nuestra naturaleza original y aquello que constituye el poder fundamental de nuestro ser único e irrepetible.

Al integrar el lenguaje verbal con la comunicación corporal, vamos permitiendo que nuestra palabra encarne lo más profundo de nuestro sentir. Nuestro lenguaje se vuelve auténtico, real, encarnado en la profundidad del ser. Cuando la palabra y la corporalidad se integran y armonizan nuestra manera de comunicarnos se torna consistente, profunda y nuestra llegada a los otros se hace mucho más auténtica, veraz y poderosa.

Un lenguaje claro, asentado en una respiración profunda, en una gestualidad armónica y consciente, en posturas firmes y gráciles, en una tonalidad de voz que suena desde la hondura del organismo, sin tensiones ni bloqueos en nuestra garganta, le brinda a nuestra expresividad un poder extraordinario. Nuestra capacidad de llegar a los otros se hace verificable, lo que aumenta nuestra efectividad, nuestra capacidad de alcanzar logros individuales y grupales y sobre todo, la calidad de nuestras relaciones interpersonales.

Simultáneamente, la estabilidad emocional que brinda el trabajo corporal energético integrado al lenguaje, nos permite desplegar plenamente nuestra capacidad de escucha, de apertura y contacto con los otros. Cuando la palabra y el cuerpo están armónicamente integrados nos sentimos ubicados en un lugar completamente distinto, desde donde se asientan la autoestima y la confianza en nosotros mismos, imprescindibles para estar disponibles para otros.

Las técnicas lingüísticas primordiales nos permiten detectar con mucha mayor facilidad las contradicciones, incoherencias e inautenticidades en nuestro propio lenguaje y en el lenguaje de los otros. Nuestro propio trabajo personal nos brinda serenidad, centramiento, equilibrio interior. Cuando ambas dimensiones se integran nos convertimos en personas que podemos escuchar al otro desde un silencio interior, desde una apertura que los demás perciben como algo sumamente valioso. Nuestras relaciones interpersonales comienzan entonces a cambiar en una dirección muy positiva.

**El Enfoque Primordial es Interaccional**, pues considera que la realidad humana es una co-construcción que se produce en la interacción con el otro. Por ello ubica a la capacidad de relacionarnos y de formar parte de equipos y comunidades en el centro de todo proceso de desarrollo personal, interpersonal y organizacional

Esta metodología integral nos permite acceder a ese, hasta ahora, misterioso “don” de la “**presencia**”. Esta elusiva cualidad, tan nombrada pero muy poco explicada en su estructura profunda, y por lo tanto generalmente inaccesible, se convierte a través de la práctica del Coaching y la Psicoterapia Primordial en un atributo que podemos cultivar de un modo empírico y sistemático. Comprendemos entonces que la presencia no es un misterio, un atributo místico o esotérico, sino el resultado concreto de habitar con consciencia nuestro cuerpo vivo, sensible y conectado con el aquí y ahora, y sobre todo con los demás.

La forma en que podemos cultivar esta capacidad fundamental quedará mucho más clara en la sección siguiente.

# Movimiento Primordial

El abordaje corporal-bioenergético-emocional que describíamos más arriba se realiza mediante una metodología que hemos denominado **Movimiento Primordial**.

Su aplicación no requiere de destrezas especiales, por el contrario, **se asienta en el despliegue de movimientos simples, naturales, originales, que por diversos motivos se van atrofiando en nuestra vida**. Por ello su práctica está al alcance incluso de personas de edad avanzada o con capacidades especiales.



**Nuestro organismo está colmado de información universal.** Millones de años de evolución se sintetizan en cada ser humano conjugando una sabiduría extraordinaria. Y está aquí, a nuestra disposición. Emergimos de la tierra como las manzanas emergen del manzano, como las montañas se elevan desde las honduras de la Madre Tierra, como las olas se alzan desde las profundidades de las corrientes marinas.

Surgimos de una tierra que se formó por la condensación de gases que provenían de explosiones solares. Es decir que estamos hechos de energía solar, somos seres cósmicos por naturaleza. Somos hijos de la luz. Y esto no es una frase poética sino una verdad literal.

Ésta es nuestra identidad, tal como lo afirma la ciencia moderna. Y curiosamente, es lo mismo que nos repiten las tradiciones espirituales de oriente y occidente desde hace milenios.

**Movimiento Primordial** es una respuesta al desafío de estos tiempos, mediante un sistema de crecimiento y sanación personal e interpersonal, basado en **la recuperación de esta información cósmica que todos albergamos**, en la forma de posturas, gestos, movimientos, sonidos, patrones respiratorios y pautas de interacción ancestrales, primigenias y universales; de ahí su nombre.

Los **movimientos primordiales**, estimulados por la música étnica, por la interacción con los compañeros y guiados por el cuidado de profesionales especializados en esta disciplina, van activando nuestra **memoria molecular**, que en muchos casos duerme olvidada en la profundidad de nuestro cuerpo. Al mismo tiempo van removiendo los bloqueos que nos han hecho perder la memoria de nuestra sabiduría ancestral. Entonces comenzamos a recordar nuestros orígenes, nuestra naturaleza primal, nuestra identidad cósmica.

El Movimiento Primordial nos ayuda a recordar lo que la educación y socialización represiva y disfuncional nos han hecho olvidar.

**La práctica de Movimiento Primordial nos va liberando sutilmente de todos los elementos artificiales, ideológicos, dogmáticos y por lo tanto neuróticos de nuestra personalidad, permitiendo que nuestra identidad se vaya asentando cada vez más en nuestra realidad interior, en nuestra naturaleza vital, nuestro origen universal, o lo que hemos denominado nuestro Núcleo Primordial.** Esto no resuelve mágicamente todos los problemas de nuestra vida, pero nos permite pararnos desde un lugar donde el panorama completo de la existencia se transforma radicalmente, y donde las potencias del universo, que todos encarnamos, vuelven a estar a nuestra disposición.

## Metodología del Movimiento Primordial

**La práctica del Movimiento Primordial se basa en la reivindicación de movimientos arquetípicos o “primales” que movilizan cada segmento del cuerpo con posturas, movimientos, respiraciones, gestos, sonidos, imágenes y ejercicios de interacción específicos, individuales, en parejas o en grupos.**

Estos movimientos primordiales activan y armonizan lo que el Yoga denomina chakras, uno por uno y en su conjunto. Los chakras son centros desde los cuales fluye la energía vital del cuerpo-mente. Esta concepción milenaria del organismo humano como sistema energético tiene fundamentos científicos que sostienen los resultados verificables que se obtienen con su práctica. Occidente ha comprobado con asombro que los chakras coinciden con la presencia de plexos nerviosos que inervan cada porción del cuerpo, glándulas de secreción interna y un conjunto de órganos, músculos, articulaciones y huesos. Por su parte la Física Moderna, al plantear la equivalencia entre materia y energía, demostrando que todo es energía vibratoria en movimiento, se ha acercado asombrosamente a esta sabiduría de más de tres mil años de antigüedad según afirman algunos investigadores. La aplicación práctica de las medicinas energéticas orientales brinda evidencias irrefutables de la realidad energética del organismo humano. Que mediante la aplicación de la acupuntura se puedan realizar intervenciones quirúrgicas a tórax o cráneo abierto, sin el uso de ningún tipo de anestésicos químicos, es uno de los tantos ejemplos de la efectividad práctica de estas concepciones.

Los antiguos yoguis aplicaban esta concepción cuántica del organismo humano al cuidado de la salud. Consideraban, como la física moderna, que todo lo material es energía vibratoria, y a partir de allí concebían al cuerpo humano como una materialización de la energía universal. Por ello, afirmaban que el estado mental del individuo influye sobre la forma en que esta energía se organiza, fluye o se estanca. Es decir, que se adelantaron en miles de años a la medicina psicosomática y a la hoy reconocida psico-neuro-inmuno-endocrinología. Esta concepción integral del organismo, que a la medicina occidental le llevó siglos comprender, era plenamente aceptada e instrumentada en oriente hace ya miles de años.

Lo que la moderna psico-neuro-inmuno-endocrinología está afirmando con tanta convicción en nuestros días, es decir la íntima relación entre la mente y los sistemas nervioso, inmunológico y endocrino, los yoguis comenzaron a afirmarlo y a trabajarlo empíricamente hace milenios.

Podríamos decir que los chakras y nadis constituyen el puente entre el cuerpo y la mente, lo que denominaríamos el eslabón perdido entre la neurofisiología y la psicología. Mientras los chakras son el equivalente energético de lo que en neurología se denominan plexos neurovegetativos, los nadis (o “canales” de energía) serían el equivalente de los nervios (lo que no significa que sean lo mismo). Un plexo constituye una central nerviosa, es decir un lugar en el que confluye y desde el cual se distribuye una enorme cantidad de nervios. El equivalente a estas centrales nerviosas a nivel energético lo constituyen los chakras. Dados sus asombrosos resultados prácticos, las disciplinas energéticas orientales (como la Acupuntura y el Yoga) han despertado un enorme interés en los científicos occidentales, que han procurado dilucidar la naturaleza de los chakras y de la energía que según los yoguis circula por ellos. Muchos de estos científicos han intentado asimilar el sistema de los chakras al sistema nervioso, considerando que en realidad son lo mismo. Un ejemplo práctico puede ayudarnos a establecer la diferencia que existe entre ambos. Si observamos un automóvil moderno, veremos que está dotado de un complejo sistema eléctrico y otro más complejo aún de carácter electrónico, siendo el segundo bastante más sofisticado que el primero. Ambos están dotados de un cableado que recorre todo el vehículo y, especialmente el segundo, de diversos microprocesadores, es decir de centros informáticos que organizan y distribuyen la información. Estos cables y chips no son lo mismo que la energía que circula por ellos. Los cables de energía eléctrica no son energía eléctrica, simplemente la conducen. A su vez esta energía crea a su alrededor campos magnéticos, los cuales están íntimamente vinculados al cableado y a los centros informáticos ya mencionados, pero tampoco son lo mismo. Pese a ser muy limitado, pues involucra otro campo de la realidad, este ejemplo puede ayudarnos a imaginar la relación existente entre el sistema de los chakras y los nadis y el sistema nervioso. Por supuesto que es sólo una metáfora ilustrativa, puesto que en el sistema del yoga estamos hablando de bioenergía y conciencia, no de energía eléctrica generada por máquinas inconscientes.

Los ejercicios respiratorios, movimientos y posturas del Yoga, activan directamente glándulas cuyas secreciones producen cambios a nivel cerebral y por lo tanto mental. Es decir que estamos ante un sofisticado y empírico sistema psicofísico, probado durante decenas de siglos, que permite generar estados mentales a voluntad. Por otra parte, este modelo nos permite vincular determinadas emociones y capacidades humanas con partes específicas del organismo, con movimientos y con formas de respiración. Esto nos brinda la posibilidad de trabajar sobre esas partes del cuerpo a fin de estimular o inhibir estados psicológicos y comportamientos deseados o no deseados.

Cada centro de energía comprende un conjunto de funciones y potencialidades biológicas, psicológicas, sociales y trascendentes. El fundamento del Movimiento Primordial consiste en su probada eficacia para activar y armonizar estas energías, trabajando sobre estos centros y sus funciones mediante la integración de la música, el movimiento, la imaginación, la respiración y la liberación de la voz.

## Nuestra corporalidad crea mundos

Decíamos que la post modernidad nos había mostrado que el lenguaje no sólo describe mundos sino que también los crea. Hoy podemos afirmar que en un nivel mucho más profundo el cuerpo también crea mundos. Como ya hemos visto nuestra forma de movernos, nuestra gestualidad, nuestra respiración y el tipo de energía que proyectamos crea el mundo a nuestro alrededor, pues influye en los estados emocionales de las

personas que nos rodean. La práctica del Movimiento Primordial permite que esta creación del mundo a nuestro alrededor se realice de forma consciente y voluntaria.

## Los objetivos del Movimiento Primordial

Más que objetivos a alcanzar, Movimiento Primordial posibilita el despliegue de cualidades naturales que todos poseemos y en muchos casos hemos olvidado. Este despliegue tiene varios niveles.

**En el plano psico-físico** posibilita el enraizamiento, el contacto con la realidad, el descubrimiento de nuestra identidad básica, genética, biológica y la capacidad de discriminar y poner límites, externos e internos. Estimula además la vitalidad y la salud del organismo.

**En el plano emotivo** ayuda a resolver bloqueos de la expresividad y trastornos en la modulación de la agresividad, la tristeza, la sexualidad, la alimentación o el stress.

**En el nivel afectivo** el Movimiento Primordial permite la reconexión con las necesidades naturales de encuentro, intimidad, ternura, comunicación e intercambio de cuidados.

**En el plano mental** estimula enormemente la creatividad y la inteligencia para vivir en plenitud.

**En la dimensión espiritual**, las posturas, gestos, sonidos y movimientos primordiales nos reconectan con nuestra naturaleza cósmica, con nuestro origen universal, permitiéndonos volver a movernos en armonía con la vida, a conectarnos con el juego cósmico, a recuperar la Danza Universal, de la que siempre somos parte, aunque no lo recordemos y nos perdamos el éxtasis de fluir con ella.



# Danza Primal

Como hemos visto, la Danza Primal trabaja en una dimensión aún más profunda que el Movimiento Primordial.<sup>12</sup> Permite el acceso a las mayores honduras de nuestra identidad, lo que se alcanza no en un mero plano conceptual sino en un nivel molecular. La transformación en lo que realmente somos ocurre desde adentro hacia fuera. La Danza Primal reactiva nuestra verdadera creatividad más allá de los condicionamientos, de los estereotipos y los mecanismos asimilados en nuestra infancia.

Por su metodología, sus objetivos y la posibilidad de ser aplicada en grupos, la consideramos un Coaching Grupal-Corporal-Energético.

Danza Primal no es un baile. No consiste en coreografías ni movimientos complicados. Al igual que el Movimiento Primordial nos permite recuperar nuestros movimientos naturales, emocionales, espontáneos, por lo que puede ser practicada por todo tipo de personas, aún aquellas con limitaciones físicas. Utilizamos la palabra danza en un sentido metafórico, evocando la danza del cosmos en una concepción dinámica y creativa de la vida, entendida como un arte.

La música cumple la función de activar y ayudarnos a soltar nuestra motricidad, liberando la expresividad. No se trata en absoluto de bailar sino de movernos con libertad.

En las etapas avanzadas de la práctica la Danza Primal es una verdadera meditación, en la que terminamos experimentando vivencialmente la disolución de la dualidad música / practicante. Llega un momento en que dejamos de oír la música como algo ajeno y comprendemos que ella y nosotros somos en esencia lo mismo: vibración universal manifestada. En ese momento, la música comienza a sonar en nuestro interior y nosotros en ella, como un diapasón. Entonces la música nos danza, somos su instrumento y la alegría de vivir, el éxtasis, son la consecuencia natural. La Danza Primal y la Meditación Orgánica se convierten entonces en un solo método sistemáticamente integrado.

En ese instante milagroso somos tierra, fuego, aire, agua, vegetal, animal y humano. Nos recorre la lava de los volcanes, la sal de los mares, la savia de la jungla. Recuperamos la memoria de nuestro origen universal, volvemos a sentirnos parte de un movimiento evolutivo de millones de años. Desde este lugar, nuestros problemas cotidianos adquieren su verdadera perspectiva y el poder del universo está en nuestras manos para transformar nuestra vida. Y no desde una teoría, desde una creencia o dogma, sino desde la vivencia inmediata, íntima e incuestionable de nuestras raíces cósmicas.



---

<sup>12</sup> Dado que el Movimiento Primordial consiste en una versión más básica de la Danza Primal, permite su aplicación con personas sin experiencia en trabajo corporal. Esta característica lo hace muy recomendable para trabajar en organizaciones e instituciones donde los grupos humanos son muy heterogéneos. La Danza Primal, por su parte, está más indicada para grupos que pueden trabajar a lo largo del tiempo con mayor profundidad y compromiso.

## Orígenes de la Danza Primal

Danza Primal es un método que nos permite acceder en forma sistemática, natural y sin riesgos, a estados de expansión de la conciencia, para permanecer allí en la vida cotidiana. Por lo tanto sus fundamentos se asientan tanto en la psicología y las terapias corporales-energéticas modernas como en las antiguas tradiciones espirituales de la humanidad, tanto occidentales como orientales. Desde las danzas sufís hasta Nataraj (la danza de Shiva); desde los villancicos navideños hasta los bailes precolombinos, desde la música sacra occidental hasta los cantos chamánicos, la música y el movimiento han estado presentes en todas las culturas a la hora de elevar el espíritu y conectarnos con la alegría de vivir.

**Estas raíces ancestrales recorren el interior de la Danza Primal y se despliegan en todos aquellos que la practican. Sin embargo, sus orígenes se remontan aún más atrás en el tiempo y más profundo en el espacio, hasta las dimensiones vibracionales del universo, hasta el sonido primordial, el Om, la música del Cosmos.**

Honrando sus orígenes, Danza Primal es celebración, júbilo, encuentro, magia y calidez humana, porque consiste en un retorno a casa, a la Fuente, al origen de todo lo que existe. Sólo allí podemos sanarnos, renovarnos, renacer. Sólo en este encuentro la existencia nos revela su profundo y siempre misterioso sentido, sólo entonces podemos ser lo que verdaderamente somos.

Danza Primal es una invitación a la alegría del redescubrimiento de nuestra propia vitalidad, de la ternura, de nuestro poder universal, de nuestra auténtica humanidad, expresada libremente en cuerpos vivos, radiantes, renacidos (sin importar nuestra edad o estado físico) y en corazones jubilosos de celebrar la magia del encuentro humano, con nuestros semejantes y con la totalidad de la vida.

# Lingüística y Movimiento Primordial

Veamos entonces cómo se relacionan en la práctica Lingüística y Movimiento Primordial.

Lo primero que es preciso considerar para comprender esta relación es que el Movimiento Primordial no constituye una práctica corporal que puede utilizarse como “complemento” del Coaching o la Psicoterapia verbales. No estamos hablando aquí de dos metodologías, que provienen de dos teorías distintas y que es bueno juntar para que cada una aporte sus propios beneficios. Muy por el contrario, esta forma de trabajo constituye una integración que nace en la teoría y se consume en la aplicación práctica de ambos métodos.

Cuando un coach o psicoterapeuta ha desarrollado sus habilidades lingüísticas y las ha podido integrar a su práctica corporal energética, ambas confluyen en una nueva capacidad de percepción de sus consultantes, coachees, clientes o pacientes, según cada profesión. Sólo cuando el Movimiento Primordial está integrado en la propia corporalidad, podemos comenzar a percibir de qué manera el lenguaje funciona como un medio para la expresión del ser y la creación de entornos enriquecedores o, por el contrario, si está operando como una manera de ocultamiento, de defensa y llevando a una existencia inauténtica e insatisfactoria.



La práctica de Movimiento Primordial nos lleva a un profundo contacto con nuestra corporalidad y esto agudiza nuestra capacidad para percibir si los movimientos de las otras personas conllevan un flujo natural de sus energías, y por lo tanto de sus emociones latentes, o si por el contrario éstas están bloqueadas. En la absoluta mayoría de los casos el bloqueo de la energía está vinculado a una disociación del cuerpo, a una falta de conocimiento de la manera en que podemos expresar nuestros sentimientos y emociones corporalmente. Al ocurrir esto el lenguaje comienza a hipertrofiarse, a desarrollarse de una manera exagerada, pues es usado como una forma manipulativa de ocultar la propia emocionalidad.

Cuanto mayores sean las capacidades lingüísticas de una persona disociada de su cuerpo, mayor puede ser su capacidad para manipular y ocultar su propia emocionalidad, lo que termina llevando a una existencia profundamente frustrante, puesto que no hay manera, a través del mero lenguaje verbal, de recuperar la vitalidad, la energía vibrante que caracteriza a las personas integradas a su propio cuerpo. En pocas palabras, el lenguaje disociado se convierte en un elemento fundamental en la constitución y sostenimiento de “la sombra”, como la concebía Jung, es decir de todo lo rechazado, negado y escindido en nosotros mismos.

Una vida sana y plena requiere necesariamente del desarrollo de la capacidad de percibir las propias emociones, saber distinguir unas de otras y encontrar la forma de expresarlas en armonía con el medio ambiente físico y social. A esta capacidad la denominamos **modulación emocional** y, como ya hemos visto, consiste en el arte de equilibrar la consciencia y expresividad de las emociones sin perdernos en ellas y sin tampoco disociarlas, reprimirlas o negarlas. El puro lenguaje nunca es suficiente para este complejo aprendizaje, que debería comenzar en la infancia pero que, lamentablemente, pocas veces ocurre. El desarrollo de la **inteligencia emocional y relacional** constituye una responsabilidad que, por lo general, no es asumida ni por la familia ni por la escuela. Esto produce un bache en nuestra formación que es llevado a todos los aspectos de la vida, tanto íntima como profesional. Como hemos visto, lamentablemente, la cultura patriarcal con su énfasis en el intelectualismo, ha privilegiado la inteligencia analítica y menospreciado la inteligencia emocional. Es tiempo de que corriamos este grave error cultural.

Los ejercicios de Movimiento Primordial y Danza Primal<sup>13</sup>, pueden integrarse durante la sesión de coaching o psicoterapia a las intervenciones lingüísticas, lo que hace de éstas un espacio de profundo autoconocimiento y transformación personal, e incluso organizacional, pues de hecho pueden ser aplicados en grupos. Contando con el acompañamiento de un profesional bien entrenado, con la sensibilidad necesaria para percibir los bloqueos energéticos ocultos tras el lenguaje puramente verbal, la inteligencia emocional comienza a desarrollarse de manera natural y fluida. De este modo podemos comenzar a superar la disociación pandémica de nuestra cultura.

La sensibilidad afinada, requisito fundamental en un coach profesional y en un psicoterapeuta, sólo puede desarrollarse mediante la aplicación de estos métodos en sí mismo como persona, no sólo como profesional.

**Movimiento Primordial y Danza Primal aportan el entrenamiento y las herramientas necesarias para que el coach o el psicoterapeuta conozcan su propia corporalidad y emocionalidad, para desde allí poder percibir, en presencia y por resonancia, el flujo o los bloqueos de energía en la corporalidad de sus coachees o pacientes. No hay otra forma de alcanzar la maestría en este método que comenzar trabajando en uno mismo.**

Por su parte, los principios lingüísticos de la Lingüística Primordial, le permiten ir deconstruyendo los patrones de pensamiento disfuncionales y articulando lenguaje y cuerpo, a fin de lograr que la palabra organice y exprese auténticamente el estado interior del coachee y le permita descubrir todas las posibilidades que cada situación le ofrece.

Vemos entonces que la integración de Lingüística y Movimiento Primordial brinda al coach o psicoterapeuta un doble aporte:

1. En primer lugar amplía y profundiza su mirada, al permitirle percibir desde una sensibilidad expandida la corporalidad del paciente o coachee (consultante), integrada o disociada de su lenguaje verbal.

---

<sup>13</sup> El Manual de Ejercicios de Movimiento Primordial y Danza Primal cuenta con más de seiscientos ejercicios sistemáticamente ordenados y descritos para su aplicación práctica por profesionales certificados.

2. Y en segundo lugar le brinda una metodología que cuenta con ejercicios específicos para trascender esta disociación y colaborar en la integración psicofísica y emocional del consultante.

Lenguaje verbal, corporalidad, emocionalidad y energía confluyen entonces en una unidad de comprensión e intervención en la práctica del Coaching y la Psicoterapia, que adquieren entonces una nueva dimensión en cuanto a su poder de transformación.

Como veremos a continuación, la Meditación Orgánica viene a completar este enfoque brindando la posibilidad de encontrar aquietamiento, equilibrio, estabilidad psicofísica y experiencia de unidad frente a todos los desafíos de la vida contemporánea.

# Meditación Orgánica

## El arte del centramiento, el equilibrio interior y la unidad

La Meditación es el arte de descansar en la profundidad de nuestro Ser, es decir, en esa dimensión de nuestro interior en la que sentimos que no hay nada que hacer, nada que buscar, que alcanzar ni que cambiar, sólo fluir en el espacio infinito de la Conciencia. No se trata de control mental ni de ninguna forma de esfuerzo. Es tomar contacto con el estado natural de la mente, el Ser Original, La Fuente, La Gracia, la Presencia y reposar en esa quietud y silencio donde nada nos apura ni aflige. En medio de todos los trajines y esfuerzos que marcan nuestra vida contemporánea, encontrar un espacio para la quietud y el silencio no es sólo una bendición para el alma, sino una fuente de salud de importancia fundamental para nuestro organismo.

La Meditación no es una tarea, ni un sacrificio, ni un esfuerzo. Realizada con la actitud correcta (no persiguiendo fines de maestría mental, viajes místicos ni control del pensamiento) es la actividad más relajante y gozosa del día.



Meditar consiste en descansar en la misma dimensión de la que hemos huido toda la vida: la profundidad abismal del momento presente, lo que llamo la Magia del Instante.

Las técnicas de Meditación Orgánica no incluyen conceptos religiosos ni creencias de ninguna naturaleza. Son prescindentes y a la vez compatibles con cualquier sistema religioso o de creencias, pues están diseñadas sólo para brindarnos una experiencia directa y

vivencial de nuestra pertenencia a la totalidad del Universo. Esto es lo que permite sanar desde su raíz la profunda sensación de alienación y vacío, que en los tiempos que corren, como ya hemos visto, nos amenaza permanentemente.

Se basa en ejercicios físicos que nos permiten recuperar el contacto con las dimensiones profundas, energéticas del propio organismo, donde se encuentran las raíces que nos conectan con la totalidad de la vida. Los ejercicios respiratorios y los estados meditativos influyen directamente en nuestra química interior, y más aún en la intimidad vibracional de nuestras moléculas, produciendo efectos inmediatos de armonización y por lo tanto de sanación. Desde el punto de vista energético, la meditación produce un estado cerebral característico de los procesos intuitivos y de percepción interna, comprobable en el electroencefalograma, que favorecen los procesos de regeneración celular, sanación, lucidez mental y creatividad. Es por lo tanto una gran aliada en el cuidado de la salud psicofísica y relacional.

## Meditación y Salud

**Numerosas investigaciones han demostrado la íntima relación entre nuestro lenguaje interno e interpersonal y nuestra salud física, mental y vincular.** Las palabras, y por ende las creencias, juicios y modelos mentales con los cuales nos hablamos a nosotros mismos (en esto consiste el pensamiento) y a los demás, afectan directamente la química y la estructura misma de nuestras células, que responden a estos estímulos con salud o enfermedad.

Del mismo modo, como vimos, nuestra corporalidad, nuestro estado neuroquímico-emocional determina nuestro lenguaje, juicios y creencias, todo lo cual se revierte en nuestros vínculos, profesiones y organizaciones.

El Coaching y la Psicoterapia Primordiales trabajan desde la misma mirada que la Psico-Neuro-Inmuno-Endocrinología, pero con aplicaciones de otro alcance. Aprendiendo a instrumentar el feed-back mente-cuerpo favorablemente desarrollamos el poder de crear salud bio-psico-emocional.

Permite trabajar directamente sobre la relación entre nuestros diálogos internos e interpersonales y nuestra química interna, influyendo sobre la forma en que la palabra determina los estados corporales-emocionales, los vínculos y viceversa. Como ya he señalado, actúa sobre el núcleo bio-psico-lingüístico que determina nuestra salud físico-emocional y la de nuestras relaciones interpersonales.

## La Meditación y la búsqueda del sentido

Mucho más allá de estos beneficios psicofísicos, la Meditación Orgánica aporta a los procesos de desarrollo personal la posibilidad de contemplar el significado profundo de los avatares de nuestra existencia. Nos permite trascender el ámbito del Cronos y acceder al Kairos.

**Así como la Lingüística Primordial desarrolla nuestra inteligencia existencial, y el Movimiento Primordial y la Danza Primal activan nuestra inteligencia emocional, la Meditación Orgánica despierta nuestra inteligencia espiritual.**

## Consideraciones finales

### Coaching, Psicoterapia Primordial y Vida Personal

**El Coach y el Psicoterapeuta Primordiales** ponen en el centro de su dedicación los temas fundamentales, existenciales, medulares, y a partir de allí generan procesos de transformación que decantan sobre todos los desafíos prácticos y concretos de la vida cotidiana.

En el centro de la aplicación práctica del **Modelo Interacciones Primordiales** está la búsqueda de sanación de las relaciones interpersonales, mediante el reconocimiento y expresión del carácter sagrado que subyace a todo tipo de encuentro humano. Nuestra vida privada es una vida en interacción, es un entramado de relaciones y vínculos de todo tipo. Cuando nuestra vida de relación está en armonía, cuando nuestros vínculos son satisfactorios, cuando el amor es honrado en cada simple acto, nuestra vida personal crece en todas sus dimensiones.

### Coaching, Psicoterapia Primordial, Organizaciones y Liderazgo

Este Modelo procura despertar **un nuevo estilo de liderazgo, gerenciamiento y conducción sobre la propia vida**, que luego puede trasladarse al ámbito laboral o profesional.

Concibe las organizaciones como sistemas humanos orientados a la realización, en los que debe honrarse la búsqueda de la efectividad y el éxito, sin por eso perder de vista que una organización sana se constituye, simultáneamente, en un espacio de realización y satisfacción personal. Su lema consiste en que “las personas felices, respetadas y bien motivadas son las que construyen y sostienen organizaciones efectivas y exitosas”.

Desde esta mirada un líder, palabra que quizás debamos empezar a redefinir o reemplazar, deja de ser alguien que dirige, ordena, controla e impone penas a quien no cumple. Todas éstas son tareas muy desgastantes para él mismo y que terminan llevándolo al burn-out y al colapso. En su lugar, se convierte en un activador creativo de potencialidades humanas individuales y grupales. El nuevo líder no estropea su salud ejerciendo presión sobre otros, lo cual tarde o temprano se revierte sobre él, sino que propicia creativamente que los talentos florezcan y fluyan.

El nuevo líder asienta su liderazgo en su propio trabajo personal. Es una persona centrada que confía en sus capacidades, por lo tanto no necesita impresionar ni asustar.

Sus capacidades comunicacionales y de observación le permiten conocer mejor a las personas y a partir de allí crear mejores equipos. Por lo tanto confía en las capacidades de sus colaboradores y las estimula, sin necesidad de sobrecargarse de tareas y obligaciones.

Es una persona que está en camino de armonizar su vida, por lo tanto no usa los espacios laborales para descargar sus frustraciones sobre otros. Cuida de su salud y la de los demás, por lo que valora y hace valorar la convivencia en el respeto.

El nuevo líder desarrolla habilidades comunicacionales y de relación. En lugar de sólo capacitarse en habilidades técnicas referidas exclusivamente al objetivo material de su trabajo, comprende que su principal responsabilidad consiste en mantener la armonía y la motivación en sus equipos y que esto depende de su capacidad vincular, de sus habilidades comunicacionales y de su inteligencia emocional y existencial. Entonces se capacita para ello sistemáticamente.

El nuevo líder armoniza las formas masculinas y femeninas de la inteligencia, por lo que accede a una comprensión mucho más profunda y efectiva de las realidades materiales y emocionales, integrando en su quehacer la razón y la intuición.

El nuevo líder se convierte en un agente de cambio social, pues su lugar en las organizaciones le brinda una oportunidad privilegiada para hacer la diferencia, no sólo en las empresas sino en las familias que dependen de ellas.

El líder del futuro será la inteligencia comunitaria, no el individuo. Quienes adviertan esto, serán los líderes del presente.

## La formación en Coaching y Psicoterapia Primordial

**La capacitación en Coaching Primordial** ha sido diseñada para personas interesadas en desempeñarse como agentes de crecimiento personal en forma privada o en organizaciones, y para profesionales y ejecutivos que buscan enriquecer su desempeño con herramientas comunicacionales y de liderazgo integral, centradas en una mirada trascendente.

**A quienes ya son Coaches**, les brinda una nueva concepción de la lingüística y la oportunidad de profundizar su conocimiento de la corporalidad, los procesos energéticos, la emocionalidad y la trascendencia, expandiendo así sus capacidades conversacionales, de encuentro y crecimiento personal-profesional de manera verificable. Y les permite trabajar desde una metodología auténticamente integral, convirtiéndose en verdaderos agentes de cambio para una sociedad disociada.

**La capacitación en Psicoterapia Primordial**, destinada a profesionales de la salud, brinda el acceso a una nueva dimensión en la práctica de la psicoterapia, trascendiendo las miradas mecanicistas, biologicistas y reduccionistas que empequeñecían nuestra comprensión de la naturaleza humana. Rescata la humanidad y las necesidades trascendentes de nuestros consultantes, sin descartar el trabajo con la sombra ni caer en concepciones idealistas e ingenuas. E integra el cuerpo y la energía en todo momento de la práctica.

**La formación en Coaching y Psicoterapia Primordial constituye un proceso transformacional**, porque sostiene que sólo el cambio interior posibilita cambios exteriores.

Un Coach y un Psicoterapeuta Primordial no prestan servicio desde lo que hacen, lo que saben o lo que dicen, sino desde lo que **son**, desde su centro, su equilibrio, su estado vibracional interno, desde su Ser. **Y su Ser trasciende al lenguaje**. Por ello sostenemos que nuestro servicio sólo puede basarse en una transformación personal, y que ésta sólo se logra mediante un trabajo interior centrado en las dimensiones profundas, corporales, energéticas y translingüísticas de nuestra identidad.

Esta forma de entender y practicar el Coaching y la Psicoterapia brinda herramientas fundamentales para quienes están en la búsqueda de su integridad existencial y su realización profesional.

El Coaching y la Psicoterapia Primordiales constituyen la síntesis de lenguaje, cuerpo, emoción, energía y trascendencia integrados en cada proceso de transformación personal y organizacional.

# Coaching Primordial

## El Coaching que viene

“Un Camino a la trascendencia en hombros de gigantes”

Hablar de Coaching Primordial es hablar de contactar con la Perfección Original del ser, es darle un espacio a esas fuerzas internas que nos componen para que se manifiesten de manera integrada, en el lenguaje, la emoción, la energía sutil y el cuerpo. Es encontrar en nuestra sabiduría orgánica respuesta a nuestros anhelos.

Hablar de Coaching Primordial es hablar de técnicas de integración de nuestras polaridades, de mirar de manera compasiva nuestra humanidad, nuestra historia y caminar a la trascendencia.

Es un acompañamiento de ser a ser desde el conocimiento de cuerpo y alma.

El Coaching Primordial reconoce que en esta era de tecnología y competencia, en esta era de masas, Internet, inteligencias múltiples y velocidad, la diferencia entre los líderes la hace la relación, la comunicación de un nuevo orden más profundo, el contacto.

El coach primordial ha caminado un sendero de auto descubrimiento a través del cuerpo, ha danzado sus heridas, se ha sumergido en ellas y desde ahí mira los desafíos de su coachee; pero también desde ahí observa la parte luminosa, la que se esconde tras el lenguaje, los bloqueos corporales y las historias... la que lucha por surgir a través de las sombras, la esencia, su ser primal.

El coach primordial reconoce también las interacciones organizacionales y habilita herramientas de comunicación lingüística, trabajo corporal y energético para sanar a la empresa y a las personas que forman parte de ella.

Andrea Franco, Psicóloga Organizacional, Coach, México

**Daniel Taroppio, M.D.P.**, fundador y actual Director de la Escuela de Psicología Transpersonal-Integral con sedes en Argentina, Chile, Colombia, Ecuador, México, Perú, Uruguay, España y Estados Unidos. Es Psicólogo Clínico, egresado con Diploma de Honor y Medalla de Oro; Magíster en Desarrollo Personal e Interpersonal; escritor y profesor universitario de grado y post-grado.



Psic. Daniel Taroppio M.D.P, creador del Modelo Interacciones Primordiales

Inició sus investigación hace más de treinta años, como becario del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas del Gobierno de la República Argentina, Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional de Cuyo. Fue investigador de la F.I.D.I.P.S., en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNC; Profesor Titular de las Cátedras de Psicología de la Personalidad y Epistemología y Profesor Adjunto en la Cátedra de Tratamientos Psicológicos, en la Facultad de Psicología de la UDA. Es Profesor y Capacitador de Post-Grado en el Centro de Innovación y Desarrollo de la Universidad de Monterrey (UDEM), México.

Se especializó en Terapia Gestalt y Psicología Transpersonal en el Esalen Institute de Estados Unidos (cuna de la Psicología Humanística y Transpersonal); la Findhorn Foundation y el Clunny Hill College de Gran Bretaña; en el Grof Transpersonal Training del Dr. Stanislav Grof (USA) y en el Integral Institute de Ken Wilber (USA) entre otros. Recibió formación en PNL, avalada por The Southern Institute of NLP; en Terapia Gestalt en Esalen; como Logoterapeuta en la Sociedad Mendocina de Logoterapia; en Clínica Psicoanalítica en diversos post-gradados en la UDA y en Spyril Dynamics por parte de su co-creador: el Dr. Chris Cowan de Estados Unidos. Conoció, estudió y/o trabajó con maestros tales como Stanislav Grof, Ken Wilber, Viktor Frankl, Stanley Kripner, Karl Pribram, Eileen Caddy, David Spangler, William Bloom, Steve Andreas y Norberto Levy, entre otros.

Presidente de la Fundación Universitaria de Estudios Integrales, con Sede Central en Argentina; Presidente Honorario de la Corporación Latinoamericana de Pensamiento Integral, con Sede en Ecuador, Co-fundador de la Fundación Tierra del Encuentro (Chile), Co-fundador de la Asociación Iberoamericana de Psicología Transpersonal (España) y Miembro de la Association for Transpersonal Psychology (USA).

Es autor de numerosos artículos y libros, entre ellos, “El Vínculo Primordial” y “Danza Primal”, publicados por Editorial Continente y “Coaching Primordial”, “Interacciones Primordiales” y “Meditación Orgánica” publicados por Ediciones FUDEI.

Creador del Modelo de Desarrollo Humano “**Interacciones Primordiales**”, de sus métodos de aplicación, el **Coaching Primordial** y la **Psicoterapia Primordial**, y de sus métodos de trabajo lingüístico-cognitivo (**Lingüística Primordial**), corporal-energético (**Movimiento Primordial y Danza Primal**) y Meditativo (**Meditación Orgánica**).

Sus cursos se caracterizan por la integración entre su profundo conocimiento teórico y la intensidad vivencial, emocional y espiritual que durante ellos se manifiesta. En la actualidad, recorre el mundo brindando conferencias, capacitaciones, consultorías y trabajando por el pleno desarrollo de la conciencia humana. Participa del dictado de cursos presenciales en todos los países en los que existe la Escuela de Psicología Transpersonal-Integral.



**La formación en Interacciones Primordiales,  
Coaching, Psicoterapia Primordial y Danza Primal,  
se realiza en un curso intensivo teórico-vivencial que se dicta en  
Argentina, Chile, Colombia, Ecuador, México, Perú, Uruguay,  
España y Estados Unidos.**

Para información detallada visitar el sitio web:

[www.transpersonals.com](http://www.transpersonals.com)

[www.primordialcoaching.com](http://www.primordialcoaching.com)

o solicitarla a:

[secretaria@transpersonals.com](mailto:secretaria@transpersonals.com)

 [www.facebook.com/EscuelaTranspersonal](https://www.facebook.com/EscuelaTranspersonal)

 @DanielTaroppio